

“携手成长，呵护每一份健康与梦想”

滕州二中新校校园健康指南

2024-2025 学年度第二学期

第 12 期

主办：体艺卫处 医务室 编辑：黄晓娟 一审：王艳玲 二审：张浩 三审：李中东 2025 年 2 月 25 日

预防为先 共同战“痘”

• 儿童易得，家长注意

随着春季的到来，水痘这一常见的传染病也在校园内悄然蔓延。为了守护滕州二中新校每一位学生的健康。接下来，我们将详细介绍水痘的症状、传播途径、预防措施以及护理与治疗等方面的知识，旨在提高大家的防范意识，共同构筑起防范水痘的坚固屏障。让我们携手努力，为孩子们营造一个健康、安全的校园环境！

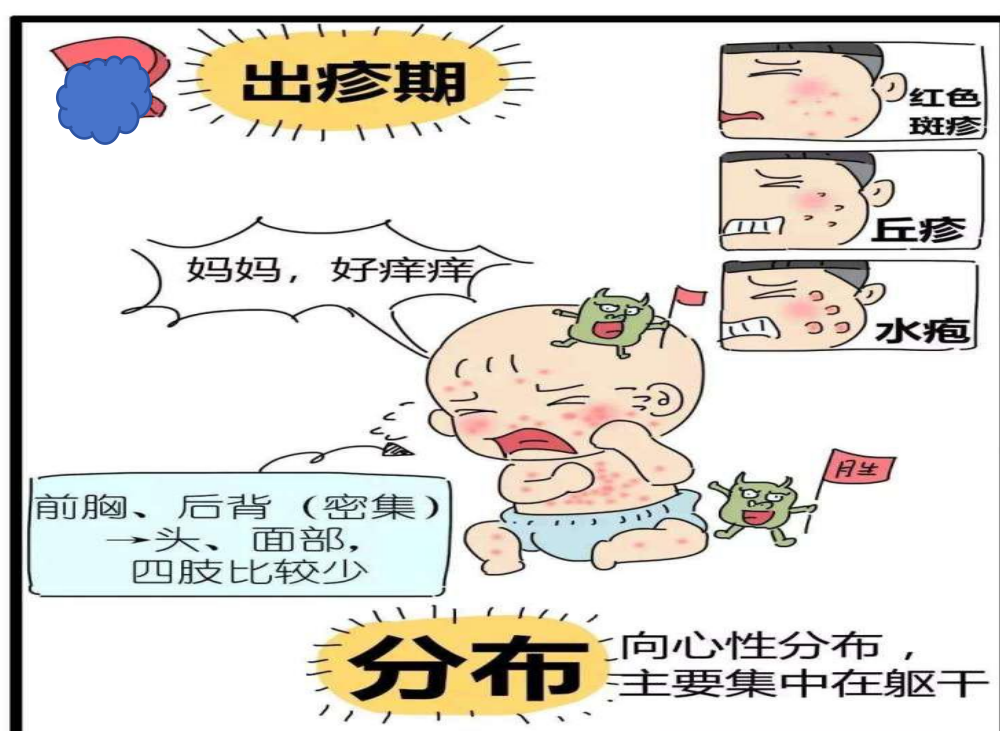


什么是水痘

水痘：是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性传染病，是以全身性丘疹、水泡、结痂为特征，多见于未成年，主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播，易造成爆发流行病后可获得持久免疫力，原发感染为水痘，病毒能潜伏在脊髓感觉神经节内，经再次激活后则表现为带状疱疹。

水痘的传播途径

水痘传染性极强，主要通过呼吸道飞沫或直接接触传染，也可通过接触被污染物品间接传播。任何年龄的人群均可感染水痘，但以未成年发病较多。患者病后可有持久免疫力，不会再患此病，但个别患者仍可发生带状疱疹；易感学生接触带状疱疹患者，也可发生水痘。



水痘的主要症状

患了水痘的人，通常会出现发烧、发痒的红疹，最初这些红疹先是扁平，其后形成突起的小水泡，水痘属于向心性分布，一般前胸、后背会先出，且分布较密集，然后向其他部位蔓延，面部也会比较多，四肢少一些。不过严重时，也可能全身分布。持续3-4天，然后变干、结痂。完全痊愈大约需要2-3周时间。

水痘的发病特点

水痘患者是唯一的传染源，自发病前1-2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性，病毒可通过水痘患者咳嗽或打喷嚏在空气中传播，也可通过接触水痘患者的水疱液传播，还可通过接触最近被水痘患者的水疱液或粘膜分泌物污染的物品传播。还可通过接触最近被水痘患者的水疱液或粘膜分泌物污染的物品传播。

如何预防水痘

1、接种水痘疫苗

家长要提前给孩子接种水痘疫苗，接种疫苗是目前最有效、最经济的预防措施，虽然接种疫苗后并不能百分之百杜绝感染水痘，但是根据世界卫生组织的建议，接种过2次水痘疫苗后，保护效果能达到95%以上。校园内如果爆发水痘疫情，学校卫生室会下发《水痘疫苗查漏补种通知单》到各班级，家长签字同意后可自愿接种，水痘疫苗属第二类疫苗，需要学生自愿自费接种。



2、加强晨检工作：学校应每天进行晨检，及时发现患病学生，并督促其就医隔离。

3、患儿应早期隔离避免去人多密集的地方，直到全部皮疹结痂为止，一般不少于病后两周。

4、消毒处理：对出现患病学生的教室、寝室等场所进行彻底消毒，防止病毒残留。。

5、保持清洁，勤换衣服，勤剪指甲，避免抓搔，防止抓破水疱继发感染。

返校条件

一旦学校有人患水痘，要迅速采取隔离措施，应隔离至皮疹全部结痂为止。即使是与水痘患者接触过的学生，也应观察 2-3 周，因为感染病毒后不是立刻发病，一般要经过 14-17 天的潜伏期，长着达 3 周，所以患儿痊愈后需要医院开诊断证明并交由医务室，方可返校。

