

滕州市教育和体育局

滕州市教育和体育局关于印发《关于切实做好全市中小学寒假生活安排的指导意见》的通知

各镇街学区（联区）、市直及民办学校：

为切实做好2023年全市中小学寒假生活安排，让广大师生度过健康、平安而有意义的假期，根据省、市有关文件精神和要求，市教体局制定了《关于切实做好全市中小学寒假生活安排的指导意见》，现印发给你们，望贯彻落实。

附：关于切实做好全市中小学寒假生活安排的指导意见

滕州市教育和体育局

2023年1月10日

滕州市教育和体育局

关于切实做好全市中小学寒假生活安排的指导意见

为切实做好2023年全市中小学寒假生活安排，让广大师生度过健康、平安而有意义的假期，根据省、市有关文件精神和要求，结合我市教育工作实际，特制定本意见。

一、科学指导学生假期生活

（一）科学设计寒假作业，做到有量优质。各学校要严格落实“双减”要求，统筹安排学生寒假作业总量，切实减轻作业负担。小学低年级不布置书面寒假作业，小学中高年级、初中、高中布置的寒假作业每天每科总量不超平时作业数量要求，确保学生有充分自主安排假期活动的时间。丰富作业形式，提高学生作业质量，提倡布置活动性、体验性、实践性、探究性的作业，引导学生通过动手动脑，提高实践创新能力。指导学生根据实际情况，添加自己的“心愿清单”，实现寒假学习生活个性化、特色化。

（二）精心设计假期活动，做到有声有色。在做好疫情防控前提下，各学校要引导学生坚持规律作息、锻炼健康体魄、培养广泛兴趣。积极组织各学科教师创新形式，设计丰富多样的学科活动，并做好活动指导。引导学生从日常学习生活、社会生活或

与大自然的接触中提出具有教育意义的活动主题，指导学生制定假期生活清单，开展丰富多彩、形式多样的假期文体活动、综合实践活动、志愿服务活动 and 各类主题活动，让学生获得关于自我、社会和自然的真实体验，建立学习与生活的有机联系。

（三）持续开展全科阅读，做到有滋有味。各学校要继续开展具有时代特征、学校特色、学生喜爱的读书活动，鼓励广大中小學生通过推荐阅读、自主阅读、以文会友、朗读展示等活动，感受与书籍结伴、与智慧结缘、与知识同在的阅读幸福。阅读形式要多种多样，既包括纸质图书，也应包含优秀视频、报刊、电影、纪录片、英雄革命家书、戏剧等，把阅读活动与自身成长结合起来，在阅读中体味经典名篇文化内涵，感受中华传统美德，夯实文化功底，让读书成为习惯，提升学生的核心素养，让生活溢满书香。

（四）积极参与家务劳动，做到有劳有益。把握春节期间劳动教育的好时机，充分利用家庭空间和条件，让学生积极参与卫生清扫、整理收纳、绿化美化、帮厨帮餐等劳动，涵养劳动精神，提高生活技能，做到乐参与、真参与、可选择、有实效。

二、合理引导教师假期赋能提升

（一）修身立德，以真诚关爱赋能学生成长。引领教师秉承“学高为师、德高为范”的教育理念，切实做到以德立身、以德

立学、以德施教，坚决抵制有偿家教等损害教师形象的行为，树立人民教师的良好形象。以电话沟通、家访了解、学科指导等多种方式，关心关爱学生，以自己的真情、真诚教育影响学生，以自己的人格魅力教育感染学生，促进学生成长。

（二）博观约取，以潜心阅读赋能专业成长。新时代、新目标、新课程，对教师的专业能力、教育观念、教学行为、课堂教学变革等提出更高的要求。各学校要充分调研，结合教育教学实际需要，推荐阅读书目，并鼓励教师自主选择阅读书籍。青年教师可以结合教育教学实践，读通读透一本教育专著，勤读勤写，积淀学养；骨干教师可以整理教学资源，提炼教学智慧，撰写教研论文；名优特教师可以研读理论，反思实践，锤炼思想，锻造风格。各学校要创新阅读内容及方式，组织开展好各种形式的读书交流活动。

（三）强化反思，以深入研究赋能教学能力提升。引导教师趁热打铁，做好线上教学的复盘工作，思考自己在线上教学过程中的得与失，明确下一步教学的起点和方向。高中段教师要加强对新课标、新高考的学习研究，对山东、北京、天津等地高考试题和最新模拟题进行再梳理，在分析学情、教情、考情的基础上，引导教师形成个体研究心得。初中段教师要收集整理近三年的中考试题，对照新课标，把中考试题进行分类研究，同时要关注并研

究高中段的教学，逐步实现学科教学的初高中衔接。小学段教师要做好新课标的学习，提高解读教材、把握教材的能力，切实把新课标的教育理念和基本要求落实到课堂教学中，同时要关注并研究初中段的教学，逐步实现学科教学的小初衔接。新学期开学前，各学校要提前谋划，通过线上教研、学科备课会等活动，组织全体教师研究新学期的教学计划、补偿性教学策略等，以引领学生快速投入新学期学习。

（四）科学健身，以健康体魄赋能教育教学工作。引领教师严格落实疫情防控要求，劳逸结合，制定一个科学的锻炼方案，特别是在“阳”康之后，保持充足的睡眠，循序渐进地进行舒缓运动，注意清淡饮食，调整良好的心理状态，科学有效地锻炼，为健康工作储蓄能量。

三、统筹调度师生假期学习活动

各镇街学区（联区）、市直民办学校要全面落实疫情防控优化调整要求，强化“自己是生命健康第一责任人”的意识，教育学生掌握必要的个人疫情防护知识，守护好师生身体健康。针对学生居家时间较长的特点，通过电话、微信、短信、网络等形式，了解学生居家学习生活和身心健康状况，指导学生家长加强和孩子的沟通交流，尊重孩子的健康兴趣，培养孩子良好的学习和生活习惯，帮助学生把握好寒假期间做作业的节奏，重点关注随迁

子女和留守儿童等群体的假期生活。

各学校要积极搭建师生寒假学习活动展示平台，及时总结反思，形成具有学校特色的创新性作业案例，交流分享好经验、好做法，确保工作实效，实现共同提升。市教研室将利用滕州教育云平台、教科研简报、公众号等平台，积极宣传学习活动中涌现的先进典型。